



PROGRAMME DE FORMATION

Action de formation

RÉALISER DES TRAVAUX DE RÉNOVATION INTÉRIEURE

Durée

21 heures (3 jours)

Public

Toute personne souhaitant acquérir des compétences pratiques en rénovation intérieure, débutants ou personnes en reconversion.

Prérequis

Aucun prérequis obligatoire. Une première approche du bâtiment est un plus.

Modalité

Intra / Présentiel

Objectifs pédagogiques

- Préparer un chantier de rénovation intérieure
- Réaliser des travaux de peinture et de finition
- Poser des revêtements muraux et de sol simples
- Utiliser les outils adaptés en toute sécurité
- Organiser les différentes étapes d'un chantier
- Assurer un rendu propre et professionnel



Méthodes pédagogiques

- Démonstrations techniques
- Mises en pratique encadrées
- Apports théoriques ciblés
- Exercices pratiques
- Échanges de pratiques

Moyens pédagogiques

- Outils manuels et électroportatifs
- Matériaux de rénovation (peinture, enduits, revêtements...)
- Supports pédagogiques illustrés
- Fiches techniques
- Équipements de protection individuelle

Modalités d'évaluation

- Évaluation pratique des gestes techniques
- Observation en situation
- Évaluation continue
- Exercices pratiques
- Attestation de fin de formation



Programme détaillé

Jour 1 – Préparation du chantier et des supports (7 heures)

Accueil et introduction

- Présentation des objectifs
- Recueil des attentes

Organisation du chantier

- Analyse du chantier
- Identification des travaux à réaliser
- Préparation des zones de travail

Préparation des supports

- Nettoyage des surfaces
- Ponçage et rebouchage
- Application des sous-couches

Sécurité sur chantier

- Règles de sécurité
- Utilisation des EPI
- Prévention des risques

Jour 2 – Travaux de rénovation et finitions (7 heures)

Techniques de peinture

- Utilisation du rouleau et du pinceau
- Application des couches
- Techniques de finition

Pose de revêtements

- Revêtements muraux simples
- Initiation à la pose de sols (dalles, lino...)
- Découpe et ajustement

Utilisation des outils

- Choix des outils adaptés



- Utilisation en sécurité
- Entretien du matériel

Jour 3 – Réalisation complète et organisation (7 heures)

Mise en situation réelle

- Réalisation d'un chantier complet
- Organisation des étapes
- Travail en autonomie encadrée

Organisation et efficacité

- Gestion du temps
- Enchaînement des tâches
- Optimisation des gestes

Contrôle qualité et fin de chantier

- Vérification des travaux réalisés
- Corrections si nécessaire
- Nettoyage et rangement