



PROGRAMME DE FORMATION

Action de formation INITIATION AUX MÉTIERS DU BÂTIMENT

Durée

21 heures (3 jours)

Public

Toute personne souhaitant découvrir les métiers du bâtiment, débutants ou personnes en reconversion souhaitant acquérir des bases pratiques.

Prérequis

Aucun prérequis obligatoire. Une appétence pour les travaux manuels est recommandée.

Modalité

Intra / Présentiel

Objectifs pédagogiques

- Identifier les différents métiers du bâtiment et leurs spécificités
- Comprendre l'organisation d'un chantier
- Utiliser les outils de base en toute sécurité
- Réaliser des travaux simples de rénovation intérieure
- Appliquer les règles de sécurité sur chantier
- Adopter les bons gestes professionnels



Méthodes pédagogiques

- Démonstrations techniques
- Mises en pratique encadrées
- Apports théoriques ciblés
- Exercices pratiques
- Échanges de pratiques

Moyens pédagogiques

- Outils manuels et électroportatifs
- Matériaux de base (plâtre, bois, peinture...)
- Supports pédagogiques illustrés
- Fiches techniques
- Équipements de protection individuelle

Modalités d'évaluation

- Évaluation pratique des gestes techniques
- Observation en situation
- Évaluation continue
- Exercices pratiques
- Attestation de fin de formation



Programme détaillé

Jour 1 – Découverte des métiers et sécurité (7 heures)

Accueil et introduction

- Présentation des objectifs
- Recueil des attentes

Découverte des métiers du bâtiment

- Présentation des différents corps de métier
- Rôles et missions
- Environnement de travail

Organisation d'un chantier

- Phases d'un chantier
- Coordination des intervenants
- Lecture simple des étapes

Sécurité sur chantier

- Règles de base
- Utilisation des EPI
- Prévention des risques

Jour 2 – Utilisation des outils et travaux de base (7 heures)

Découverte des outils

- Identification des outils manuels et électroportatifs
- Utilisation en sécurité
- Entretien du matériel

Travaux de base

- Perçage et fixation
- Préparation des supports
- Initiation aux travaux de peinture

Initiation aux techniques complémentaires

- Bases en plomberie
- Bases en électricité
- Manipulations simples



Jour 3 – Mise en pratique et organisation (7 heures)

Réalisation d'un mini chantier

- Mise en situation réelle
- Organisation des tâches
- Travail en autonomie encadrée

Organisation et efficacité

- Gestion du temps
- Enchaînement des opérations
- Optimisation des gestes

Nettoyage et fin de chantier

- Rangement du matériel
- Nettoyage du poste de travail
- Contrôle du résultat